

Lyžařský výcvikový kurz 2020



Základní informace

Termín: **LVK 7.A,B 8.-13.3.2020/neděle - pátek/**

Vodáček Jiří, Kún Pavel, Mynářová Michaela,
Masařová Ivana

Místo: **Deštné v Orlických h., HOTEL ALBA**

Lyžařský výcvik: SKICENTRUM DEŠTNÉ

Předpokládané náklady:

4.700 Kč (v ceně ubytování
s plnou penzí, doprava, skipas;
/hrazeno ze ŠOP/, záloha 2700,-
do 15.11.2019; zbylá suma do
konce ledna 2020)



Rozpočet

<u>Rozpočet LVK 7.AB 2019, DEŠTNÉ V ORL.H.</u>		
položka	suma	<u>celkem</u>
UBYTOVÁNÍ a plná penze	Á 550,- /5 nocí	2750,-
SKIPAS		1400,-
DOPRAVA	kalkulace pro 56 osob/ 22 000,-	500,-
SUMA		4650,-
<i>PŮJČOVNÉ SKI SERVIS KUNŽAK – pro zájemce</i>	<i>lyže, boty, hole, + potvrzení</i>	800,-

**Přihláška žáka na akci
a souhlasné stanovisko jeho zákonného zástupce**



Deštné
V ORLICKÝCH HORÁCH

Základní informace o akci

Název akce	LVK 7.AB
Vedoucí akce	Vodáček J.
Další pedagogický dohled	Kún P., Mynářová M., Masařová I., zdravotník ?
Místo konání akce	Deštné v O.h.
Datum, místo a čas odjezdu	neděle 8.3.2020; 10,00 od školy, J.Hradec
Datum, místo a čas návratu	pátek 13.3.2020, ke škole kolem 18,00, J.Hradec
Ubytování (adresa)	Horský hotel Alba, Deštné v Orlických Horách 180, PSČ: 517 91. tel. č.: +420 734 724 944; e-mail: albinamada@seznam.cz
Program – <i>předběžný, dle aktuálních podmínek lze upravit</i>	ne 8/3 – 9,30 sraz u školy , naložení věcí a odjezd z JH, příjezd na kurz a ubytování, odpoledne - rozdělení do družstev; večere po 9/3 - snídaně, dopo. – výcvik; oběd, odpo. - výcvik; večer - přednáška út 10/3 - snídaně, dopo. – výcvik; oběd, odpo. - výcvik; večer - přednáška st 11/3 - snídaně, dopo. – výcvik; oběd, odpo. - odpočinek; večer – relax čt 12/3 - snídaně, dopo. – výcvik; oběd, odpo. - výcvik; večer - přednáška pá 13/3 - snídaně, dopo. – výcvik; oběd; úklid; 13,30 odjezd do JH, rozchod kolem 18,00
S sebou	- oblečení na hotel, přezuvky; hygienické potřeby; lyžařské oblečení – teplé prádlo 2x; zimní bundu, lyžařské kalhoty, čepice, rukavice 2x; brýle; LYŽE, HŮLKY A LYŽAŘ. BOTY, HELMU /možnost půjčení, Skiservis Kunžak/; PRŮKAZKU POJIŠŤOVNY ; léky – s sebou potvrzení o bezinfekčnosti a od lékaře (doporučuji dát do obálky – kartičku pojišťovny; potvrzení o seřízení lyží a potvrzení o bezinfekčnosti); rozumné kapesné Více informací u p. uč. Vodáčka
Cena	cena 4700,- v ceně ubytování s plnou penzí, doprava, skipas; /hrazeno ze ŠOP/, záloha 2700,- do 15.11.2019; zbylá suma do konce ledna 2020, V případě neúčasti na LVK se přihlášenému účastníkovi vrátí záloha ponižená o náklady na dopravu.

----- zde odstříhnete

Základní informace o akci

Název akce	LVK 7.AB
Datum, místo a čas odjezdu	neděle 8.3.2020, 10,00 od školy, J.Hradec
Datum, místo a čas návratu	pátek 13.3.2020, ke škole kolem 18,00, J.Hradec

Přihláška žáka a souhlasné stanovisko jeho zákonného zástupce

Souhlasím, aby se můj syn/dcera zúčastnil/a výše uvedené akce.
Pedagogický dohled nad žákem bude ukončen v době ukončení akce v místě a čase návratu (viz výše). Jsem si vědom skutečnosti, že od doby ukončení akce přebírám za žáka veškerou zodpovědnost.

- ☐ Žáka vyzvednu osobně v místě a čase návratu. *)
☐ Výše jmenovaný/á může odejít z místa návratu z akce sám/a, přebírám veškerou zodpovědnost. *)

*) Svou volbu označte křížkem ☒

Jako jeden z bodů programu akce je plánovaný rozchod v (uvedte místo a plánovaný časový rozsah)
fakultativně dle potřeby

Souhlasím s rozchodem a volným pohybem mého dítěte bez pedagogického dohledu **)

Nesouhlasím s rozchodem, požaduji trvalý pedagogický dohled **)

**) Nehodící se stanovisko zřetelně přeškrtněte

Dne: Podpis zákonného zástupce:

Kontakty

- **Horský hotel Alba**, *Deštné v Orlických Horách 180, PSČ: 517 91.*
- *tel. č.: +420 734 724 944*
- *e-mail: albinamada@seznam.cz*
- **Vodáček Jiří: 602790761**

Seznam věcí

- sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním a brzdou
- lyžařské boty + lyžařské hole sjezdové + HELMA (POVINNÁ) + lyžařské brýle (doporučujeme) + eventáalně chránič páteře
- LZE PŮJČIT PŘES ŠKOLU ZE SKISERVISU KUNŽAK!
- lyžařské vosky (dobrovolné)
- zimní bunda (větrovka) + lyžařské kalhoty
- ostatní teplé doplňky: zimní čepice, rukavice 2x
- batoh na lyžařské boty (NE igelitové tašky)
- domácí obuv a oděv
- hygienické potřeby
- dostatečné množství spodního prádla
- IDEÁLNĚ ZABALIT DO VELKÉ TAŠKY, BATOHU! /méně tašek,lépe☺/
- kapesné v rozumné výši (300,- postačí)

DŮLEŽITÉ

- Potvrzení o bezpečnostním seřizení lyží (*postačí potvrzení od zákonných zástupců*)
- Kartu pojištěnce
- Potvrzení o zdravotním stavu (**ne starší 3 dny**)
a potvrzení od lékaře
- případně soukromé pojištění
- V případě neúčasti na kurzu (**písemné zdůvodnění zákonnými zástupci**)

Základní informace o akci

Název akce	LVK 7.AB
Vedoucí akce	Vodáček J.
Další pedagogický dohled	Kún P., Mynářová M., Masařová I., zdravotník ?
Místo konání akce	Deštné v O.h.
Datum, místo a čas odjezdu	neděle 8.3.2020; 10,00 od školy, J.Hradec
Datum, místo a čas návratu	pátek 13.3.2020, ke škole kolem 18,00, J.Hradec
Ubytování (adresa)	Horský hotel Alba, Deštné v Orlických Horách 180, PSČ: 517 91. tel. č.: +420 734 724 944; e-mail: albinamada@seznam.cz
S sebou	- oblečení na hotel, přezuvky; hygienické potřeby; lyžařské oblečení – teplé prádlo 2x; zimní bundu, lyžařské kalhoty, čepice, rukavice 2x; brýle; LYŽE, HŮLKY A LYŽAŘ. BOTY, HELMU /možnost půjčení, Skiservis Kunžak/; PRŮKAZKU POJIŠŤOVNY ; léky – s sebou potvrzení o bezinfekčnosti a od lékaře (doporučuji dát do obálky – kartičku pojišťovny; potvrzení o seřízení lyží a potvrzení o bezinfekčnosti); rozumné kapesné Více informací u p. uč. Vodáčka

-----zde odstříhnete

Prohlašuji, že

mé dítě je zdravotně způsobilé k účasti na LVK v Deštném v Orl.h.
v termínu od 3.-8.3. 2019. Dále potvrzuji odborné seřízení vázání lyží / eventuálně **přikládám potvrzení** /. Při **vážném onemocnění nebo závažném kázeňském přestupku** dítěte /porušení školního řádu/ zajistíme odvoz domů na naše náklady.

Také prohlašuji, že jsme nezatajili žádné údaje o zdravotním stavu našeho dítěte, které by mohly být závažné vzhledem k činnostem na ZVK/ alergie, epilepsie, diabetes, srážlivost krve,.../. **Přikládám potvrzení o bezinfekčnosti, od lékaře a seznám léků, které pravidelně užívá.**

Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte vedoucímu/zdravotníkovi akce: v době konání LVK tj. od 3.-8.3. 2019 souhlasím s poskytováním informací o zdravotním stavu svého nezletilého syna/ dcery : nar.

ve smyslu ustanovení § 31 zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách ve znění pozdějších předpisů LVVZ:

- | | | |
|----|-------------------|---------------------------|
| 1. | Vodáček Jiří | vedoucí kurzu, instruktor |
| 2. | Kún Pavel | instruktor |
| 3. | Mynářová Michaela | instruktor |
| 4. | Masařová Ivana | instruktor |

V.....dne.....2019

.....

Plán LVVZ



PLÁN LVK – 7.AB

Deštné v Orl.h. : 8.-13.3.2020 /ne-pá/

instruktoři: Vodáček J., Kún Pavel, Mynářová Michaela, Masařová Ivana

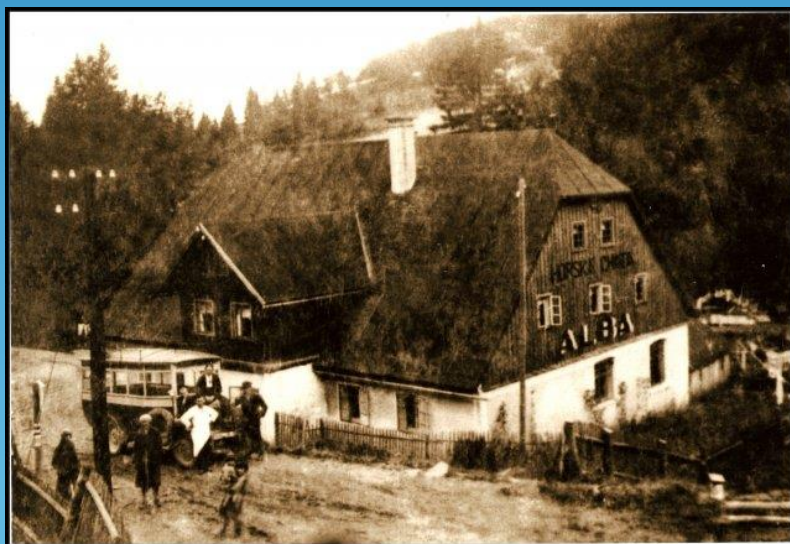
zdravotník:

program je předběžný a lze jej upravit dle aktuálních podmínek!

den	dopolední výcvik	odpolední výcvik	přednáška	večerní program
neděle 8.3.	sraz, odjezd z J.Hradce	příjezd na kurz a ubytování, rozdělení do družstev	bezpečnostní a organizační pokyny, pravidla pohybu na sjezdovce	-----
pondělí 9.3.	všeobecná a specializovaná sjezdová průprava	základní oblouk – oblouk v pluhu, z pluhu, jízda na vleku a lanovce	pohyb a bezpečnost v horském prostředí, první pomoc, horská služba	hry, třídní aktivity
úterý 10.3.	snožný oblouk - krátké, střední, dlouhé oblouky	vlnovka, základní carvingový oblouk	historie lyžování, výstroj a výzbroj	hry, třídní aktivity
středa 11.3.	navazované oblouky, slalom	zkrácený výcvik, odpočinek	odpočinek	hry, třídní aktivity, odpočinek
čtvrtek 12.3.	modifikované oblouky, metodika oblouku	zdokonalování techniky, funcarving, střední carvingový oblouk	rozběr videa, vyhodnocení kurzu	závěrečný program, společenský večer - disco
pátek 13.3.	zdokonalování techniky jízdy, hry a aktivity na lyžích,	balení věcí, úklid, odjezd z kurzu, příjezd do J.Hradce, rozchod	-----	-----

Foto








Deštné
V ORLICKÝCH HORÁCH

